

A konferenciát az
Emberi Erőforrások Minisztériuma
támogatta.

VÁROSHÁZA DÍSZTEREM

10.00-10.30 Regisztráció

10.30 A demencia társadalmi terhei és a megelőzés lehetőségei – szakmai konferencia

Moderátor: Dr. Vajda Norbert, a Katolikus Szeretetszolgálat szakmai igazgatója

10.30-10.45 Köszöntők:

Dr. Cser-Palkovics András polgármester, Dr. Spányi Antal megyéspüspök, Dr. Beneda Attila családpolitikáért felelős helyettes államtitkár Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes a Katolikus Szeretetszolgálat főigazgatója

10.45-11.10 A demencia korszerű szemlélete

– Dr. Kovács Tibor, med. habil, SE Neurológiai Klinika

11.10-11.35 A szív-és érrendszeri betegségek, a vaszkuláris demencia megelőzésének aktualitásai

– Prof. Dr. Andréka Péter, az Országos Kardiológiai Intézet főigazgatója

11.35-12.00 A praxisközösségek lehetőségei a prevencióban

– Dr. Vajer Péter, családorvos, a „Három generációval az egészségért” program szakmai vezetője

12.00-12.25 Hazai és nemzetközi interprofesszionális együttműködések (ITD—INDEED)

– Dr. Vajda Norbert, szociológus, szociálpolitikus, a Katolikus Szeretetszolgálat szakmai igazgatója, a Miskolci Egyetem Alkalmazott Társadalomtudományok Intézetének adjunktusa

12.25-12.40 Konzultáció – kérdések megválaszolása

Kb. 13.00 Konferencia zárása, büfébéd

VÁROSHÁZ TÉR – SÁTRAK

A Városház téren tematikus és interaktív sátrakkal (mozgás, zene, étkezési, életvezetési tanácsadás), valamint színpadi műsorokkal várjuk a kedves érdeklődőket.



SZENT IMRE TEMPLOM, VÁROSHÁZ TÉR

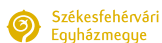
13.00–14.00 Szentmise – Főcelebráns:

Veres András a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia elnöke, győri megyés püspök és

Spányi Antal székesfehérvári megyés püspök.

TÁMOGATÓK

Katolikus Szeretetszolgálat ■ Székesfehérvári Egyházmegye és intézményei ■ Inda – Interprofesszionális Demencia Alap-program ■ Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata ■ Emberi Erőforrások Minisztériuma ■ Magyar Katolikus Rádió ■ Fehérvár Médiacentrum ■ Fejér megyei Hírlap



WWW.DEMENCIA.HU

WWW.DEMENCIA.HU



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

ADJ ESÉLYT AZ ÉVEIDNEK! ALZHEIMER VILÁGNAP

2019 SZEPT. 21. SZÉKESFEHÉRVÁR, VÁROSHÁZ TÉR



PROGRAMOK

9.30 Sajtótájékoztató – ALBA PLAZA (Palotai Kapu tér)

**9.30-16.00 Országos Szűrőkamion, memóriaszűrés
55 felettieknek – ALBA PLAZA** (Palotai Kapu tér)

VÁROSHÁZ TÉR NAGYSZÍNPAD

műsorvezető: Bényi Ildikó

Megnyitó – dr. Cser-Palkovics András, Spányi Antal, Dr. Beneda Attila családpolitikáért felelős helyettes államtitkár, Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes a Katolikus Szeretetszolgálat főigazgatója, Dankovics Gergely az országos szűrőprogram igazgatója



10.15-10.35 – Fellép **Koltai Róbert**

Jászai Mari-díjas színész, érdemes művész, a „Batang felé” – demenciáról szóló tragikomédia egyik szereplője. Zongorán kísér: **Darvas Ferenc** Erkel Ferenc-díjas zeneszerző

10.35-10.55 Alba Regia Nyugdíjas Club Tánckarának bemutatója

10.55-11.15 A székesfehérvári Szent Kristóf Ház Fogyatékkal Élők Nappali Intézménye lakóinak zenés-táncos előadása

11.15-11.35 Az Arconic-Kőfém Nyugdíjas Klub Férfikórusa énekel, Mihály György karnagy vezetésével

11.35-11.55 Mayer Richárdné mozgásterapeuta interaktív bemutatója



11.55-12.15 **Lovász Irén** Magyar Örökség Díjas népdalénekes, előadóművész lép fel édesanyjával.

12.15-12.35 **Örömtánc** – Csirmaz Szilvia szenior örömtánc oktató zenés, táncos, interaktív bemutatója

12.35-12.45 Figyelemfelhívó Alzheimer séta A BELVÁROSBAN – az Országos Papi Otthon munkatársainak szervezésében
Flashmob A VÁROSHÁZ TÉREN



■ dr. Cser-Palkovics András,

Székesfehérvár MJV polgármestere
Székesfehérvár idősbárát önkormányzat – a város mind a közösségben aktív, magukat még ellátni tudó nyugdíjasokért, szépkorúakért, mind pedig azokért az emberekért is felelős, akik bármilyen kötöttséggel járó problémával, súlyos vagy hosszan tartó be-

tegséggel, akár demenciával küzdenek. Az itt élő legkisebektől a legidősebbekig minden városlakó tagja a közösségünknek, minden egyes városlakónak joga van a teljes értékű élethez, legyen egészséges vagy éppen beteg. ■ A demens emberekkel való bánásmódunk, a hozzájuk fűződő gondolkodásmódunk, az értük, a jóllétükért felvállalt programok, cselekedetek nemcsak a betegekkel való törődést foglalják magukban. Hiszen a demencia megjelenése az egész családra, a kisebb közösségekre is kihat, rajtuk keresztül a nagyobb közösségünkre – miközben komoly, összetett szakmai feladatokat magában foglaló szociális, illetve egészségügyi ellátás szükségességét feltételezi. ■ Fontos, hogy tudjunk róla, beszéljünk róla, és ne az izolációval adjunk választ a demens betegekkel kapcsolatban felmerülő kérdésekre. Nem lehet tabutéma az országosan több százezer embert érintő probléma, országosan és helyi szinten is fontos kihívást jelent. A cél az, hogy a demenciában érintettek családjai minden szükséges információval és lehetőséggel rendelkezzenek, amely a jóllétet szolgálja, az ellátást segíti. Köszönet mindenkinek, aki az együttműködést, empátiát és odafigyelést kívánó tevékenységekben bármilyen szerepet vállalt és vállal!



■ Spányi Antal,

székesfehérvári megyéspüspök

Az embert ott kell megkeresnünk, ahol van, és ott kell az ember szolgálatára lennünk, ahol az ember él, vallotta Szent II. János Pál pápa. Ez nemcsak fizikai helyeket, hanem olyan állapotokat is jelent, amelyekben az emberek segítségre szorulnak. Az egyház-

nak alapküldetése, hogy ne csak a lelket emelje, hanem a testet is segítse a földi létben. A társadalmat azzal is tudjuk támogatni, hogy szeretetszolgálatunk otthonaiban egyházi személyek és szociális szakemberek részvételével a demens betegek gondozásában is komoly szerepet vállalunk. ■ Az emberi élet kezdete és vége két olyan pont, amely tele van kérdésekkel, izgalmas és megoldandó feladatokkal. Szembesülnünk kell a saját korlátainkkal, és azzal is, hogy az élet előrehaladtával egyre inkább segítségre szorulunk.

Ezt a segítséget a család az egyházi és világi a szakintézmények adhatják meg. ■ Az emberek várják, hogy megszülessen az ösz-szefogás, amely a sok jó szándékot igazán hatékonyá tudja tenni. Ha megpróbáljuk együtt, közösen felfedezni azokat az embereket, akiknek szükségük van a segítségre és szeretettel, szaktudással erősítjük egymást, akkor a folyamat, amely könyörtelenül halad előre, talán mégis lelassítható. Szívükből kívánom, hogy ami ezzel az országos Alzheimer Világnappal itt Székesfehérváron is elindul, hozzon eredményt, nyissa meg a szívünket, és tegyen érzékenyebb bennünket mindazon embertársaink iránt, akik hordozzák ezt a keresztet. Segítsen még erősebb együttműködéshez az ösz-szefogás, és sikerüljön így több irányból átkarolni a demenciával szembe-sülő családokat, elvezetni őket a szervezett támogatáshoz.



■ Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes,

a Katolikus Szeretetszolgálat főigazgatója

Hazánkban közel 250 ezer ember él demen-ciával. Az érintettek száma, a hozzátartozókkal együtt, meghaladja a 1 millió főt is, ami a teljes magyar lakosság 10%-át jelenti.

■ A demencia népegészségügyi prioritás

lett. Világszerte 50 millió az érintettek száma, ez a hetedik a vezet-ő halálokok sorában (WHO). Hazánkban 200 ezer körül lehet a betegek száma. Miközben ma már ismert, hogy a demencia az egészségtudatos életmóddal az esetek egyharmadában megelőzhető, a lakosság és a szakemberek ismeretei egyaránt hiányosak. ■ A demencia népegészségügyi prioritás lett. Világszerte 50 millió az érintettek száma, ez a hetedik a vezető halálokok sorában (WHO). Hazánkban 200 ezer körül lehet a betegek száma. Miközben ma már ismert, hogy a demencia az egészségtudatos életmóddal az esetek egyharmadában megelőzhető, a lakosság és a szakemberek ismeretei egyaránt hiányosak. A téma tabu, a diagnózis stigmatizál és szociális izolációhoz vezet. A hosszú körlefolys során az érintettek és az őket gondozó családtagok egyaránt csak esetlegesen jutnak szakmai és emberi segítséghez a szociális és az egészségügyi ellátórendszerben – miközben helyenként vannak innovatív jó gyakorlatok, támogató csoportok, nappali ellátás. ■ A Katolikus Szeretetszolgálat helyi szinten hatékony demencia programok kialakítását tűzte ki célul. Ennek alapelemei a prevenció és a korai felismerés elősegítése, a gondozó családok ismeretekhez juttatása, a tudásbővítés és érzékenyítés; a betegséggel kapcsolatos stigmatizáció csökkentése. Kiemelt fontosságú az érintettekkel és hozzátartozóikkal kapcsolatba lépő szakemberek között a tudatos és célzott információáramlás kialakítása. ■ A demencia nem válogat, azonban az esetek egyharmada megelőzhető! A különböző helyszíneken megvalósuló rendezvényünk, – mint a székesfehérvári Alzheimer Világnap – a megelőzés lehetőségeiről szól, amelyben a zenének és a mozgás-nak jelentős szerepe van.