

Az Alzheimer Café mozgalom célja  
jelene és jövője  
Dr. MENYHÁRT MIKLÓS



ALZHEIMER  
VILÁGNAPI rendezvény  
2017. szeptember 8-án

# ALZHEIMER CAFÉ

➤ a világ nagyobb részén kisebb településeken is megszokottak az Alzheimer Cafék, van ahol persze Demencia Caféknak, Memory Caféknak nevezik ezeket, de olyan elterjedtek, mint ahogy nálunk szinte minden faluban és városrészben van nyugdíjasklub és néptánccsoport

➤ ez egy nemzetközileg bevált rutin, jó gyakorlat, „best practice”, mégis hazánkban forradalmi változást hozhat, hosszú távú hatását tekintve pedig még inkább



# ALZHEIMER CAFÉ

➤nemcsak a sajtótájékoztatókon, az összejövetelekre járókban is tudatosítani kell, az Alzheimer Cafékkal nem mi találtuk fel a spanyolviaszt, nem mi fújjuk a passzát szelet.

➤jó hangsúlyozni, hogy az első magyarországi Alzheimer Café, a győri nem rejtett célja már a kezdetektől, hogy **minél több alakuljon** országszerte. Így a kezdetektől résztvevői, kedves VIP-vendégei klubunknak azok, akik a szervezéshez akarnak tapasztalatot gyűjteni és saját településükön akarnak Alzheimer Cafét, ilyen támogatói közösséget létrehozni.



# A tevékenység céljai

➤ megteremteni a **demens betegeket elfogadó társadalom kialakításának lehetőségét.**

➤ a másik cél az volt, **hogy javíthassanak** a betegek és az őket ápoló egészségügyi, szociális és civil szférában dolgozók (családtagok, önkéntes segítők) **életminőségén**

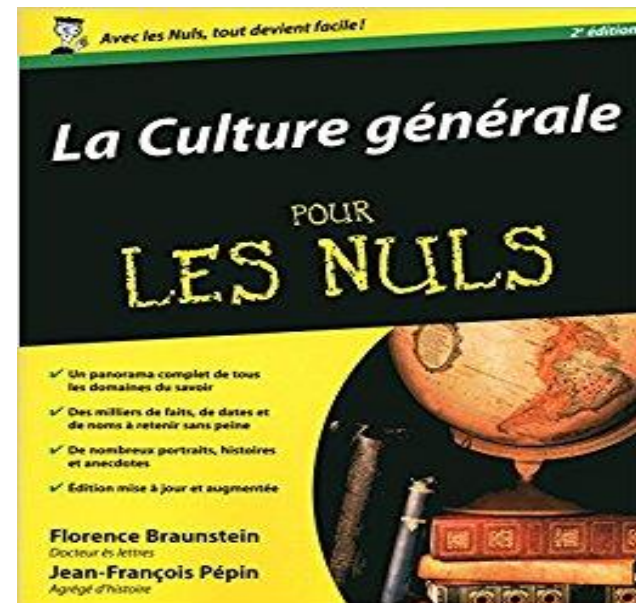
➤ cél a betegség természetes elfogadása, hogy a betegek, családtagjaik **együttérzést** kapjanak kirekesztés helyett, izolációjuk megszűnjön



**ALZHEIMER**  
**Convivialité**  
**Animation**  
**Fin du Tabou**  
**Ecoute**

## A tevékenység céljai

➤ cél még , az egészségkultúrához tartozó **ismeretek növelése**, amit főleg az orvostudomány segíthet, továbbá az emberek részéről egyfajta befogadási készség, ezért kellene az **arra motiváló külső hatások**, hogy maguk az emberek tegyenek egészségük megőrzéséért, állapotuk javításáért.



# A tevékenység alapelvei

➤ tulajdonképpen úgy kell elképzelni, mint egy hasonló érdeklődésűeket összegyűjtő **klubot**, amely rendszeresen találkozási alkalmat teremt tagjainak

➤ az Alzheimer Café nyugodt beszélgetésre biztosít lehetőséget, családias légkörben, **fix**, ezért könnyen megjegyezhető **időpontban**

➤ széles körben **felhívja a figyelmet** a szinte járványszerűen terjedő, szellemi leépüléssel járó betegségekre. És arra, hogy azok milyen borzasztó terhet raknak egy-egy családra, a társadalomra is, az egészségügyi, a szociális ellátórendszerre is.



## A tevékenység alapelvei



- a legnagyobb erénye talán az az Alzheimer Caféknak, hogy a **beteget ápolók** megtudhatják, érezhetik, másoknak is az övékéhez hasonló problémáik vannak.
- az sem elhanyagolható, hogy a szociális, az egészségügyi szakembereknek kötetlenebb módon van így lehetőségük egymással, betegekkel, az őket ápoló családtagokkal találkozni
- a **résztevők újszerű tapasztalatokat** szerezhettek – szakmai átjárhatóságot, több kapcsolódási pontot biztosít különböző ágazatok szakembereire
- érdemes ragaszkodni a **nyitottság**hoz, hogy nincs regisztráció, tagdíj és ki-ki akkor érkezik, akkor indul haza, amikor akar.

## A tevékenység célcsoportjai

- a legtöbbet az Alzheimerest **ápolóknak**, a **hozzátartozóknak** adhat, leginkább nekik lehet szüksége rá, ők azok, akik más módon nem nagyon kapnak érzelmi, közösségi támogatást, esetükben hiánypótló a klubfoglalkozás-sorozat
- a **betegeknak** ideális esetben önbizalmat adhat az Alzheimer Café, mert egy olyan hely, ahol rájuk is kíváncsiak, felszólalhatnak, őszintén vallva betegségükről bemutatkozhatnak, egy elfogadó légkörben, ahol az ő tapasztalataik, véleményük is fontos.
- nyitott az Alzheimer Café **minden érdeklődőnek**, olyanoknak is, akik nem betegek, nincs Alzheimeres rokonuk, mert ez az alapvető szellemiségükhöz tartozik





# Miért fontos az Alzheimer Café a társadalomnak?

➤ha az alzheimeresek iránti elfogadás nő, ez a más betegségben szenvedők iránti elfogadásra is hatással van, és általában is növelheti a mindennapokra jellemző **szociális érzékenységet**.

➤ha **az ismeretterjesztés** révén előbb diagnosztizálásra kerülnek a demens betegek, akkor jobb ellátást kaphatnak, késleltethetők súlyos tüneteik és **így kevesebb ideig** jelentenek **nagyobb kiadást** a közös egészségügyi kasszának.

➤az alzheimeresektől, és főleg a **családtagjaiktól kapott információk révén** a társadalom jobban, hatékonyabban felkészülhet az Alzheimer-kórosok számának növekedésére, az azzal járó feladatokra, s ez a tudományos előrejelzések szerint elkerülhetetlen.



CAFE DES AIDANTS



*Mardi 27 Juin à 15 Heures*  
Café « Le Kid » 69 Boulevard Carnot

Parking Mozart, Bus Milton ou Léon Noël, à 50 m sur le trottoir descendant

## Miért fontos az Alzheimer Café a társadalomnak?

➤ ha egyes családokat az **ellátórendszer egyedül hagy**, amikor segítségre lenne szükségük az alzheimeres idős rokon ellátásához, az számos családban **krízishelyzet**et szülhet, hiszen például egy aktív korú rokonnak teljesen fel kell adnia állását, ami anyagi gondokat okozhat.

➤ **családok krízisei a társadalmat is érintik.**



## Miért fontos az Alzheimer Café a demenseknek, hozzátartozóiknak?



- főképpen a **szociális izoláció** megszüntetése miatt
- az Alzheimer Caféban egy alzheimeres **is fontosnak**, hasznosnak érezheti magát
- a beteget ápoló hozzátartozóknak pedig szinte létkérdés az a fajta **együttérzés**, amit csak egy sorstársuktól kaphatnak

# Miért fontos az Alzheimer Café az egészségügyi és a szociális szakembereknek?



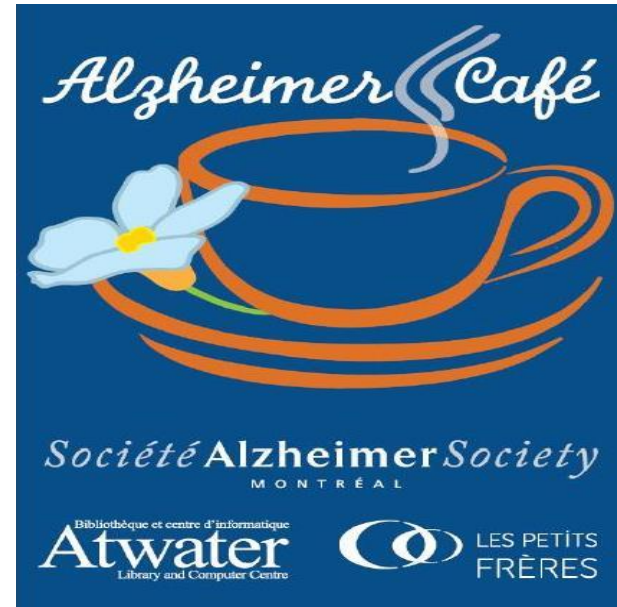
- számukra is kikapcsolódást jelentő közegben szerezhhetnek számos **hasznos tapasztalatot**, ami munkájukat megkönnyítheti, lerövidítheti, konfliktus mentesebbé teheti
- **megerősítést** kaphatnak és tapasztalatokat cserélhetnek
- **szakmai előrelépésüket** is segítheti és elismertségüket növelheti a részvétel, szakmai kapcsolatrendszerüket bővítheti

## Ajánlás

a magyarországi Alzheimer Cafékat szervezők **ne féljenek magukra, a helyi sajátosságokra alakítani** a nemzetközi példák alapján egy-egy településen működő klubot, s főleg az oda járók igényei szerint



## A jövő



➤ az ALZHEIMER CAFÉ **országos szövetség** létrehozása a már általunk és mások által kialakított és működő és az INDA program keretein belül eddig létrejött Alzheimer Cafék részvételével

➤ közös cél az eddig elérteken túl az is, hogy a kialakult hálózat révén a már megszólítottakon **kívül elérjük a politikai döntéshozókat** is

# VÉGE

Köszönöm a figyelmet, a kérdésekre  
szívesen válaszolok!

