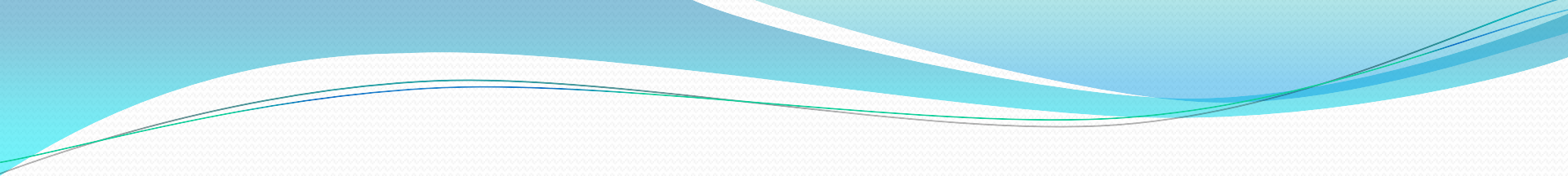


Spiritualitás az élet végén

Kovacsics Zsuzsanna, MSW

2017.06.16.

- 
- Spiritualitás a betegségben, szenvedésben, haldoklásban
 - Spiritualitás a segítő kapcsolatban
 - Spiritualitás fogalma a szociális- és egészségügyben
 - Spirituális ellátás
 - Növekedés a spiritualításban (a haldoklók előttünk járnak)

Spiritualitás a betegségben, szenvedésben, haldoklásban

Azok az emberek, akiknek van valamilyen vallásos hitük, súlyos betegségükben ez nagyon hasznos számukra: pozitív hatással van gyógyulásukra.

A beteg spiritualitása erős hatással van arra, hogyan néz a szenvedésére, a betegségére.

Addikcióból való gyógyuláshoz is hozzájárul a spiritualitás. A 12 lépés egyik eleme: „hisszük, hogy nálunk nagyobb hatalom /túlmutat rajtunk/ képes helyreállítani az egészségünket, egész létünket.

Túllépés önmagunkon

- **Viktor L. Frankl:** *spirituális dimenzió az emberségünk magja.* Nem ignorálhatjuk, ez tesz minket emberré.
.....
- **Olofson Placid:** „*A szenvedést nem szabad dramatizálni. Attól csak gyengébb leszek, márpedig a szenvedés elviselésére minden energiámra szükségem van. Keresni kell az élet apró örömeit. Különb vagyok, mint az a géppisztolyos. Ez mozgósítja az energiákat. A lényeg az volt, hogy saját önbecsülésünkben egy kicsit erősödjünk. Akinek van hová kapaszkodnia, annak könnyebb elviselnie a szenvedést.*”
- **Tom Keating:** *minden ember meghívott a megváltás folyamatába (mindenki képes szeretni és szenvedni)* A halál az élet természetes része és a szenvedés, a veszteség szervesen kapcsolódik az emberi élet ciklusokhoz.

Spiritualitás segítő kapcsolatokban

- Gyógyító Kórház koncepció:
radikális szeretetteljes szolgálat a betegek felé és radikálisan szerető kapcsolat a munkatársak között
/Erie Chapman/
- Személyközpontú ellátás koncepció:
 - mindnyájan együtt dolgozunk a jobb ellátásért
 - ebben mindenki számít
 - a vezetés védi, sőt bátorítja a terepen dolgozókat
 - A szakmaiság nem zárja ki a szeretetet
 - A szeretet nem érzelem, hanem őszinte munka a betegekért, a ránbízottakért..../Dawn Brooker/

Segítő spiritualitása

- Spiritualitás segíti a segítőt stressz-kezelésében (családtagokkal, barátokkal lelki dolgokról beszélgetni, lelki olvasmányok, ima, lelki vezetést kapni).
- Megbocsátás is spiritualitás
- A segítő életminőségét befolyásolja:
 - reményt ad, (a gyógyulás reménye, fontos dolgok bevégeződnek, békés meghalás reménye),
 - erőt ad a nehéz helyzetek elviselésére, segít a helyzet elfogadásában, kontroll érzése, van értelme az életnek a szenvedés közepette is.

Spiritualitás fogalma

Egészségügyben Konszenzus Konferencián (2009, Pasadena, CA) elfogadott meghatározás:

- az emberségünk gyökere
- ahogy az ember keresi és kifejezi élete értelmét és célját (személyiségfejlődés 8. szakasza)
- ahogy kapcsolatait megtapasztalja a jelen pillanattal, önmagával, másokkal, a természettel, és a jelentőssel, a szenttel (személyiségfejlődés 9. szakasza)

Spiritualitás tesz minket emberré. Spiritualitás meghatározza, hogyan éljük az életünket.... (Christina M. Puchalski)

A haldoklás spirituális állomásai: II Kubler-Ross a haldoklás folyamata
káosz, megadás, transzcendencia

Spirituális ellátás

- **Interprofesszionális:** egészségügyi és szociális szakembereknek egy keret ahogyan betegeikkel kapcsolatot teremtenek: félelmeikre, fájdalmaikra odahallgatnak, együttműködnek velük, partnernek tekintik őket.....
- Alapja a **Bio-pszicho-szociális-spirituális modell** → a spirituális ellátás több mint fizikai gondozás
Minden szakembernek van spirituális feladata: Amikor valaki beteg, kell, hogy fizikai állapotán könnyítsünk, de legalább ugyanilyen fontos a lelki támogatás is a szeretet és a „kompasszió” által /Dalai Lama/
- Elemei: felmérés, hozzáállás, interprofesszionális team működtetése (képzés, továbbképzés, felelősség megosztás, információáramlás, egymás szakterületének, szakmai etikai előírásainak tiszteletben tartása, dokumentálás módja, folyamatértékelés, follow up), folyamatos minőség (TQM), személyes és szakmai növekedés.



Spiritualitással nemcsak az élet végén érdemes foglalkozni!

Túl jó ahhoz, hogy ne járja át egész munkánkat, egész életünket.

Köszönöm figyelmüket!