

# CSEPP-ET SEM MINDEGY



A mindennapok problémája

# Inkontinencia fogalma

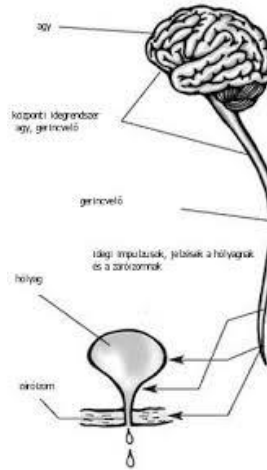
- Akaratlan vizeletfolyás panasza,
- Akaratunktól független vizelet-és székletürítés, **amelyhez a testi tünetek mellett társadalmi, gazdasági és pszichés problémák is társulnak,**
- Vizeletinkontinencia soha sem önálló betegség, hanem tünet, melynek hátterében számos ok lehet,
- **Inkontinencia előfordulásának gyakorisága az életkorral arányosan nő, ennek ellenére nincs olyan társadalmi csoport, amelyben ne jelentkezne.**

# Inkontinencia formái

- Stressz inkontinencia
- Késztetéses inkontinencia
- Túlfolyásos inkontinencia
- Kevert inkontinencia
- Reflexinkontinencia
- Folyamatos vizeletinkontinencia
- Székletinkontinencia
- ...

# Inkontinencia kialakulásának kockázati tényezői

- **Életkor**
- **Nemiség**
- **Terhesség**
- **Szülés**
- **Menopauza**
- **Kismedencei műtétek**
- **Elhízás**
- **Alsó húgyúti tünetek**
- **Mozgáskorlátozottság**
- **Idegi elváltozások**
- **Szellemi gyengülés**
- **Egyéb tényezőik- anatómiai elváltozások,**
- **gyógyszerek,**
- **hospitalizáció, betegségek, stb.**



# Inkontinencia kezelése

- Inkontinencia sohasem önálló betegség, hanem tünet, melynek háttérében számos kiváltó ok lehet,
- Kezelés kiválasztásához fontos az előzetes orvosi kivizsgálás
- Kommunikáció
- Szégyenérzet félre tétele



# Inkontinencia kezelése

- Konzervatív kezelés – medencefenék funkciójának helyreállítása
- Gyógyszeres kezelés
- Sebészi kezelés
- Palliatív vagy kiegészítő megoldás
- Incotermék használata



# Megfelelő termék választás szempontjai

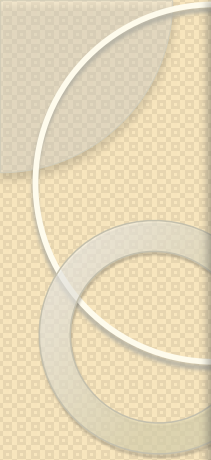
- Inkontinencia természete, súlyossága,
- Beteg életstílusa,
- Felhelyezés – eltávolítás könnyedsége,
- Megfelelő rögzítés,
- Diszkréció,
- Szivárgásmentesség,
- Kényelem,
- Bőr egészsége,
- Környezetvédelem.



# Emberi méltóság???







- Az inkontinens állapot mind az egyén, mind környezete és a társadalom számára is jelentős pszichés és anyagi terheket jelent.

- Az inkontinens állapottal együtt járó tünetekkel („gyanús” foltok az öltözéken, vizeletszag stb.) szemben a beteg társas környezete teljes mértékben elutasító.

- A beteget masszív szégyenérzettel tölti el a stigmatizáló és kirekesztő környezeti magatartás.

- A betegek ezért gyakran teljesen elmagányosodott, visszavonult, passzív életvitelbe kényszerülnek.

# Kontinencia gondozás- inkontinencia ellátás



- Alapápolási szükségletek részét képező tényező, ezért sokszor talán le is kezeljük,
- Ellátási igény felmérése során igen/nem a kérdésre adott válasz,
- Gazdasági szempont mérlegelése során ár/db kategóriát jelent.

# Incontinens egyén ellátása

4 alappillér:

**- ellátott életminősége, egyénre szabott ápolás gondozás**

- ellátásban közreműködő munkakörülményei,
- ellátás költségei, összköltség,
- környezetvédelmi szempontok.

# Inkontinencia ellátási modell

- Központban a személyre szabott inkontinencia ellátás áll,
- Az egyéni védőeszköz választás a beteg számára kevesebb pelenkacserét jelent,
- Az ápoló számára alacsonyabb inkontinencia ellátására fordított időt és kisebb ergonómiai megterhelést jelent.
- Megfelelő előkészítés: beteg, eszköz, környezet

- Az inkontinencia ápolásának legfontosabb része az ápoló fizikai és érzelmi kényelmének megteremtése, ennek kulcsa pedig azon termékek használata, amelyek maximális ápolást nyújtanak, és megakadályozzák az inkontinencia negatív hatásainak kialakulását.
- A szivárgás, a nedves matrac vagy a bőrirritáció fizikai, érzelmi és anyagi következményekkel is jár.

# Összefoglalás.....KIHÍVÁS

- Egyszerre kell méltóságteljesen és költséghatékonyan ápolni,
- Magas minőségű inkontinencia ellátást nyújtani a gondjainkra bízottak számára.



Köszönöm a megtisztelő figyelmet!

